

Lena Stenvall

Jag arbetar sedan -84 inom psykiatrin, skötare i grunden med utbildning bland annat som ridterapeut 45p Mittuniversitetet, Terapihundsekipage Hundens Hus i Sundsvall, Mäns våld mot kvinnor 15p Uppsala universitet. Jag arbetar på en öppenvårdsmottagning och idag träffar jag i stort sett bara våldsutsatta kvinnor. I det arbetet har jag stor nytta av att använda djur i behandling.

1998 startade jag en verksamhet där vi använde oss av hästar i behandling - det projektet permanentades och vi är idag den enda psykiatriska kliniken med egna hästar. Sedan 2010 har jag även arbetat med hundar. Mina labradorer Jack & Pepper vann 2014 SKK:s nyinstiftade pris: Årets Sociala Tjänstehund.

<http://www.skk.se/sv/nyheter/2014/11/Terapihundarna-Jack-och-Pepper-prisas/>

<http://www.svt.se/nyheter/regionalt/vasterbottensnytt/manniskans-basta-vanner-bor-i-skelleftea>

Bemötande och delaktighet är områden som ligger mig varmt om hjärtat, det har resulterat i ett projekt där jag och min kollega Kiki Lindholm fått sätta samman en dokumentationsutbildning om hur man skapar vårdplaner med mätbara, individuella, konkreta och framförallt för patienten delaktiga mål. Den kom så småningom att ligga som grund för att vi ombads ingå i en av Socialstyrelsens utbildningsenhets referensgrupper med syfte att arbeta fram en Bemötandeutbildning

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2015/2015-1-5>

I området djur i vården finns två områden som jag fördjupat mig i; att göra en tydlig koppling mellan metod och djurets syfte i behandlingen samt den alltmer angelägna etikfrågan när vi nu använder djur till mer än bara sällskap. Under 2014-15 arbetar jag med ett projekt med syfte att sprida kunskap/förebygga psykisk ohälsa. Det gör vi genom aktiviteter och främst föreläsningar om ämnen som stress, sömn, hjärnan, och inte minst mitt favoritämne - våra affekter.

<http://www.skelleftea.se/psykiskhalsa>